

**VOTRE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL L'ALBATROS VOUS  
PRÉSENTE SA PROGRAMMATION**

# **SAISON 2024-2025**

**Centre Social et Culturel  
l'Albatros**

1, rue du Général de Gaulle  
67380 Lingolsheim  
03.88.76.55.00  
[accueil@csc-albatros.com](mailto:accueil@csc-albatros.com)





## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE



C'est avec grand plaisir que nous vous présentons les activités de l'Albatros pour une nouvelle saison pleine de découvertes, de partage et de convivialité.

Vous découvrirez dans cette plaquette une large palette d'activités pour votre épanouissement personnel, le plaisir d'apprendre et des rencontres enrichissantes.

Nous veillons particulièrement à rendre toutes nos activités accessibles à tous sans distinction.

Je tiens à remercier tous nos animateurs, intervenants et bénévoles sans qui notre centre ne pourrait offrir une telle diversité.

N'hésitez plus, feuillotez cette plaquette et rejoignez nous !

Que vous soyez un(e) habitué(e) du Centre ou que vous veniez pour la première fois, vous trouverez une activité qui vous convient.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt parmi nous,

LOTZ Marinette



## REMERCIEMENTS FINANCEURS ET PARTENAIRES





# PRESENTATION

## **C'est quoi un Centre Social et Culturel ?**

Il s'agit d'un équipement de proximité au service des habitants d'un territoire. On y trouve quotidiennement des services, des activités et des projets pour les personnes de tous âges.

Au Centre Social et Culturel de l'Albatros des accueils pour les 6-11 ans et les adolescents sont proposés, mais aussi des temps d'apprentissage du français, des activités collectives, des projets tout au long de l'année, des sorties culturelles, le CLAS, des évènements....

## **Une association ?**

Le Centre Social et Culturel l'Albatros est une association gérée par des habitants du territoire. Une équipe de quinze salarié.es fait vivre le projet du centre au quotidien.

## **C'est quoi un projet social ?**

Afin de cadrer son action et obtenir l'agrément de la CAF, le Centre Social et Culturel propose tous les 4 ans, des nouvelles orientations, en lien avec les besoins identifiés du territoire. Ainsi à Lingolsheim, après avoir réalisé un état des lieux, L'association s'est donnée comme mission de :

- Favoriser les rencontres et le partage
- Mettre en place et développer un espace de vie conviviale pour tous et toutes
- Permettre l'émancipation des usagers à différents niveaux



## **Pourquoi payer une adhésion ?**

Pour participer aux activités du Centre, une adhésion de 17€ famille ou 5€ pour les jeunes est demandée. Cette adhésion contribue à soutenir le Centre dans ses actions et permet de comptabiliser et de communiquer, de façon transparente, auprès des partenaires financeurs, un nombre de personnes touchées par les actions du Centre.

## **Comment s'inscrire à une activité ?**

Si une activité vous intéresse, vous pouvez vous présenter au Centre ou nous adresser un mail sur [accueil@csc-albatros.com](mailto:accueil@csc-albatros.com). Vous pourrez d'abord profiter d'une séance d'essai et ensuite confirmer ou non votre inscription. Selon le type d'activités une participation financière sera nécessaire.



### **Comment être informé des actualités du Centre ?**

Le Centre Social et Culturel l'Albatros communique régulièrement ses actualités via sa page facebook "*L'Albatros Centre Social et Culturel de Lingolsheim*", mais aussi sur son site internet.

Chaque mois, les adhérents reçoivent également "La Gazette de l'Albatros" pour les informer des évènements à venir sur les différents secteurs.

### **Est-il possible de réserver une salle au Centre pour un évènement ?**

Le bâtiment du Centre Social et Culturel est un équipement proposant de nombreuses salles utilisées quotidiennement. Néanmoins, en tant que partenaire du territoire il est possible d'avoir une salle mise à disposition pour des réunions, séminaires, activités, assemblée. En revanche, le Centre Social et Culturel ne propose pas de location de salle à titre privée (anniversaire, mariage...).

Pour toutes demandes, merci de s'adresser à la Mairie, service Vie associative.

### **Si je ne suis pas un habitant de Lingolsheim, est ce que je peux venir ?**

Le Centre est ouvert à tous et à toutes. Participer aux activités est totalement possible. Le secteur enfance est le seul à se limiter aux habitants de Lingolsheim, pour des raisons de capacité d'accueil limitée.

### **Si je ne participe à aucune activité, est ce que j'ai le droit de venir au Centre ?**

Le Centre est un lieu à destination des habitants. Il est donc tout à fait possible de venir, dans les horaires d'ouverture, pour simplement boire un café ou lire un livre. Le Centre propose des espaces accessibles à toutes et à tous vous permettant de prendre du temps pour vous, discuter avec d'autres personnes ou vous retrouver entre ami.es. N'hésitez pas à passer, et le Centre deviendra votre deuxième maison !

### **J'ai envie de proposer une activité au Centre, comment faire ?**

Si vous avez une idée, une proposition, vous pouvez échanger avec les salarié.es du Centre, qui sont là pour vous écouter et vous accompagner dans vos démarches. Ainsi si vous souhaitez organiser une activité, régulière, il est possible de monter un club. Les clubs sont des groupes autonomes se réunissant autour d'intérêts communs et ayant pris naissance suite à la proposition d'une personne.





# AGENDA

Tout au long de l'année, le Centre Social et Culturel l'Albatros organise différents événements ouverts à toutes et à tous. Les dates-clés de la saison 2024-2025 sont :

## OCTOBRE

Le mois des actions citoyennes :

Le 8 octobre : Conférence " l'hydrogène : bonne solution ? "

le 23 octobre : Disco soupe

Le 30 octobre : Nettoyage d'automne

Le 13 octobre : Thé Dansant

Le 18 octobre : Soirée Famille Jeux de société

*Des événements peuvent encore apparaître en cours d'année!*

## NOVEMBRE

Le 24 novembre : Brunch

Confection de Bredeles pour le Marché de Noël

## DECEMBRE

Le 31 décembre : Soirée du Nouvel an

## JANVIER

Le 25 janvier : La Nuit de la Lecture à la Médiathèque

## FEVRIER

Le 2 février : Thé dansant

Le 7 février : Soirée Famille Jeux de société

Le 23 février : Vide dressing et Marché des Couturières

## MARS

Du 7 au 9 mars : Exposition de peintures

Le 23 mars : Brunch + Thé Dansant

## AVRIL

Le 4 avril : Soirée Famille Jeux de société

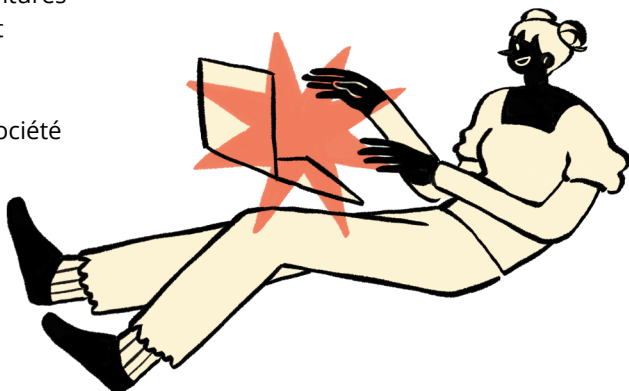
## MAI

Le 11 mai : Thé dansant

## JUIN

Le 8 juin : Brunch

Le 28 juin : Fête de l'été





# LES ACTIVITES

Votre Centre propose différentes activités de pratiques collectives tout au long de l'année, voici un descriptif pour trouver ce qui vous correspond, suivi du planning.

## **Tai Chi** *Lundi de 9h à 12h selon niveau*

Le Tai-Chi-Chuan, Art Martial est un travail à mains nues en solo. C'est l'apprentissage de 3 formes de mouvements continus lents et précis, dans un ordre défini. Chacun à sa manière utilise ce sport pour se maintenir en bonne santé et découvrir un certain art de vivre. Excellente façon de se conserver en forme en alliant mouvement, mémoire, coordination, équilibre.

## **Aquagym** *Lundi de 7h30 à 8h30*

Excellent moyen d'allier l'aspect détente de la piscine et bienfaits d'une activité sportive. L'aquagym est particulièrement bien adaptée à ceux qui ne sont pas forcément de grands sportifs. Accessible à tous, quel que soit l'âge et le niveau.

## **Gym Séniors** *Jeudi de 9h à 10h*

Afin de prévenir les contraintes liées au vieillissement naturel, les séances spécifique seniors viseront à améliorer ou maintenir la condition physique générale tout en respectant les capacités et les limites individuelles de chacun. (Posture, prévention des chutes, exercices cardio adaptés, souplesse, entraînement global pour tonifier.)

## **Sport Santé Pathologies légères** *Lundi 9h15 à 10h15*

Conçu pour les personnes souffrant de pathologies légères visant à améliorer la condition physique générale tout en respectant les capacités et les limites individuelles. Vous travaillerez votre posture pour réduire les douleurs dorsales et améliorer votre alignement corporel. Vous pratiquerez des exercices pour faciliter les mouvements au sol, et renforcerez votre sangle abdominale avec des techniques sécurisées et efficaces. Chaque exercice est ajusté pour s'adapter à vos gênes et douleurs spécifiques, assurant un entraînement sûr et confortable.

## **Sport Santé Pathologies modérées** *Lundi 10h20 à 11h20*

Ce cours s'adresse aux personnes avec des pathologies modérées, offrant une approche douce et progressive pour améliorer la santé et le bien-être. Le programme inclut des techniques pour apprendre à gérer et à minimiser les risques de chute, ainsi que les stratégies pour se relever en toute sécurité. Un travail de renforcement général et doux (debout ou sur chaise). Des activités ludiques et adaptées. Ce cours vise à améliorer la condition physique générale, l'équilibre, la coordination et la confiance en soi, tout en favorisant un environnement social et encourageant.



### **Yoga de l'énergie** *Jeudi de 20h à 21h*

Le Yoga de l'Énergie propose une pratique spécifique basée sur le déplacement de la pensée ou du regard intérieur dans les mouvements, dans les postures traditionnelles du Yoga et dans la posture assise, pour tendre vers le recentrage, la concentration et l'état de méditation.

### **Mutisports enfants** *Samedi de 9h30 à 11h30 ; deux groupes.*

Anbarl vous accueille les samedis matins pour bouger à travers différents types de sports. De 4 à 6 ans et de 6 à 9 ans.

### **Peindre et dessiner** *Mardi de 16h30 à 18h30*

Notre bénévole Jean-Daniel vous accueille pour partager avec vous sa passion et ses techniques en vous proposant un espace pour peindre et dessiner. Des visites d'expositions sont ponctuellement organisées.

### **Babbelstüb** *2ème et 4ème vendredi du mois 16h à 18h*

Réunion de joyeux nostalgiques alsaciens autour des mots, des traditions, mais aussi de la gastronomie et de la culture. Un temps dans la bonne humeur pour partager et évoquer ses souvenirs...en alsacien !

### **Brodeuses Sisters** *Jeudi de 20h à 22h*

Regroupement de passionnées de broderie dans la bonne humeur et en bonne compagnie !

### **Travaux d'aiguilles** *Jeudi de 14h à 16h30*

Venez découvrir ou perfectionner avec Eva différents travaux d'aiguilles (tricot, couture, crochet...) dans une ambiance conviviale.

### **Apprendre l'Italien** *Mardi de 16h à 17h30*

Ecouter, lire, parler, déguster l'Italie. Venez découvrir la culture et la langue italienne. Ambiance studieuse et joyeuse garantie.

### **Partageons nos Cultures** *Vendredi de 14h à 16h*

Le groupe se réunit autour de thématiques culturelles pour échanger en français et faire connaissance dans une ambiance conviviale où de véritables liens se tissent.

### **Club Féminin - la détente** *Jeudi de 14h à 17h ; tatajeannette67@gmail.com*

Partageons ensemble des après-midis récréatifs ou des visites de musées, de découvertes de villes, ou des moments de détente en deçà ou au delà du Rhin!

### **Les Navigateurs** *Lundi de 10h à 12h*

Notre bénévole Pierre vous accompagne pour revoir les bases de l'informatique et découvrir l'usage du numérique.





### **Jeux de société et jeux de rôles** *Jeudi de 19h30 à 21h*

Découvrons de nouveaux jeux, apprenons des règles ensemble, ou profitons du moment pour simplement jouer dans une ambiance détendue.

### **Cuisine du monde** *une fois par mois contacter [mdepoutot@csc-albatros.com](mailto:mdepoutot@csc-albatros.com)*

Cuisinons à plusieurs et vivons un beau moment de partage autour de vos meilleurs recettes d'ici et d'ailleurs pour organiser une vente à emporter !

### **Marche-Rando** *Mardi, une fois par mois, de 10h à 12h*

Retrouvons-nous ponctuellement pour une marche collective et pleine d'entrain, d'environ 6km les 22/10 ; 26/11 ; 11/03 ; 15/04 ; 13/05 ; 24/06 RDV au CSC à 9h45.

### **Philatélie** *Mardi, 3ème du mois, 18h30 à 20h30 ; [francoisguyomard@gmail.com](mailto:francoisguyomard@gmail.com)*

Regroupement mensuel pour échanger autour de tout ce qui "colle" au timbre. La philatélie, c'est aussi l'étude du courrier, de l'origine d'une lettre, de son parcours...etc

### **Plaisir de créer** *Lundi de 14h à 17h*

Découvrez des techniques de création : peinture sur toile ou bois, patchwork, fabrication diverses...Vous pouvez aussi venir proposer vos techniques et vous faire plaisir.

### **So Capoeira** *Mardi de 17h45 à 21h15 selon niveau ; [sylvain.roch@hotmail.fr](mailto:sylvain.roch@hotmail.fr)*

Art martial brésilien mélangeant danse, lutte, musique, expression corporelle, qui saura vous séduire par son aspect sportif et ludique. Enfants et adultes.

### **Au même instant** *Jeudi de 20h à 22h ; [cieaumemeinstant@gmail.com](mailto:cieaumemeinstant@gmail.com)*

Compagnie de théâtre amateur créée à Lingolsheim en 2012. Sa volonté première reste inchangée depuis : donner vie à des textes variés pour toucher un public toujours plus large et créer des moments de partage autour du théâtre. Une douzaine de comédien(ne)s sont sollicités pour monter jusqu'à trois projets par saison.

### **Troc Savoirs** *Lundi de 14h à 17h ; [rens.strasbourg@orange.fr](mailto:rens.strasbourg@orange.fr)*

Réseau d'échanges réciproques de savoirs ! Les participants partagent et échangent chaque semaine des savoirs et savoirs-faire dans tous les domaines!

### **Bart** *Samedi de 13h à 17h ;*

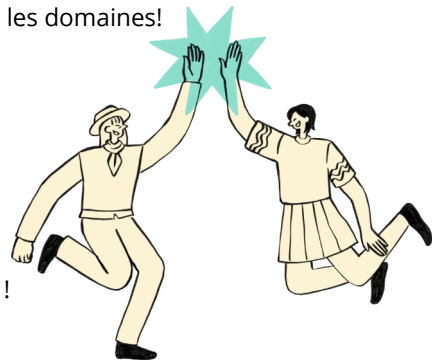
*[bellatakhingov@yahoo.fr](mailto:bellatakhingov@yahoo.fr)*

Initiation et apprentissage de la culture russophone.

### **Razynn Peyi** *Lundi et vendredi 19h à 22h*

Danse latine et afrocarabéenne et percussions !

Rejoignez le troupe et prenez part à une belle énergie !



# PLANNING

**Club** 12€ + adhésion CSC

**Associations extérieures** : varie selon prestataire

**Partenaires sportifs** \* supplément 30€ Licence

## LUNDI

7h30-8h30

Aquagym 150€\*

9h15-10h15

Sport Santé pathologies

légères 90€\*

10h20-11h20

Sport Santé pathologies

modérées 90€\*

9h-10h

Taï Chi Confirmés

10h-11h

Taï Chi Moyens

11h-12h

Taï Chi Débutants

14h-17h

Plaisir de créer

14h-17h

Troc Savoirs

19h-22h

Razynn Peyi

## MARDI

9h45-12h

Rando' Marche

16h-17h30

Apprendre l'Italien

16h30-18h30

Peindre et dessiner

18h30-20h30

Philatélie

3ème mardi du mois

17h45-18h15

So Capoeira 4-7 ans

18h15-19h15

So Capoeira 8-12 ans

19h15-21h15

So Capoeira + 13 ans et  
adulte

## MERCREDI

Accueil de loisirs 6-11 ans / Accueil  
Jeunes

Mercredis des familles



## JEUDI

9h-10h

Gym Séniors 90€\*

14h-16h30

Travaux d'aiguilles

14h-17h

Club Féminin

19h30-21h

Jeux de société

20h-22h

Brodeuses Sisters

20h-21h

Yoga de l'Energie 180€\*

20h-22h

Au même Instant

## VENREDI

14h-16h

Partageons nos cultures

16h-18h

Babelstüb

2ème et 4ème vendredi du  
mois

19h-22h

Razynn Peyi

## SAMEDI

9h30-10h30

Multisports 4-6 ans 160€

10h30-11h30

Multisports 6-9 ans 160€

13h-17h

Bart Cours de russe

+ Cuisine du monde

1fois /mois jour à définir



# SECTEUR ADULTE



## ACCOMPAGNEMENT AUX SPECTACLES

Notre proposition consiste à aller au spectacle en groupe, pour partager des émotions. Ces sorties s'adressent aux adolescents, aux adultes et aux familles. Les sorties se font en covoiturage au départ de l'Albatros. A l'issue de chaque spectacle, le groupe se retrouve et prend le temps de l'échange et du partage.

*Tarifs : adulte 5€ et adolescent 3,00 € par spectacle. + L'adhésion familiale au CSC*

Attention le nombre de place par spectacle est limité.

**Référent Vie Associative : Christophe BONOMI** [cbonomi@csc-albatros.com](mailto:cbonomi@csc-albatros.com)

## SEPTEMBRE

*Lacrima* - théâtre, traduction en LSF, anglais, tamoul - Durée 2h45

Mercredi 25 à 19h - TNS - ≥ 16 ans

## NOVEMBRE

*One Song* - Performance, musique, théâtre - Durée 1h00

Vendredi 15 à 19h30 - Maillon ≥ 12 ans

*Histoires à s'asseoir debout* - Musique et arts visuels - Durée 1h15

Mercredi 20 à 18h30 - Maison des Arts - Tout public

*Antigone in the Amazon* - Théâtre, vidéo - Durée 1h45

Jedi 21 à 19h30 - Maillon ≥ 16 ans

## DECEMBRE

*Reclaim (et rencontre avec les comédiens)* - Cirque - Durée 1h00

Jedi 12 à 18h15 - Maillon ≥ 10 ans

*La Symphonie tombée du ciel* - théâtre, musique - Durée 1h15

Mercredi 18 à 19h - TNS - ≥ 16 ans

## FEVRIER

*Los dias afuera* - théâtre, comédie musicale, espagnol ST français - Durée 1h45

Mercredi 5 à 19h - TNS - ≥ 16 ans

## MARS

*And here I Am* - Théâtre, arabe ST français - Durée 1h15

Mercredi 5 à 19h - TNS - ≥ 16 ans

## AVRIL

*Lucarne pour cerf-volant* - Restitution - Spectacle construit des usagers du CSC Culturel l'Albatros, venez soutenir notre groupe le jeudi 24 à 19h - TNS Hall Grüber



## **APPRENDRE LE FRANCAIS A L'ALBATROS...**

C'est possible ! Plusieurs parcours s'offrent à vous selon vos besoins :

- Des cours de français et d'alphabétisation pour adultes sont dispensés tous les jours grâce à notre équipe d'intervenants bénévoles. Ces cours se déclinent en différents niveaux pour répondre aux besoins des personnes du territoire : du niveau A0 au B2, en passant par l'alphabétisation. Des actions sont développées en complément des cours pour permettre aux apprenants de pratiquer le français et de créer du lien.
- Prendre part à des projets artistiques et culturels pour approfondir une compétence (écriture, théâtre...)
- Devenir bénévole, de façon occasionnel ou régulier. En participant à la vie de l'association en nous soutenant lors d'événements, ou en vous engageant dans l'animation à nos côtés.

Vous pouvez également rejoindre notre équipe de bénévoles pour dispenser des cours de français à votre tour!

## **PROJETS ARTISTIQUES ET CULTURELS**

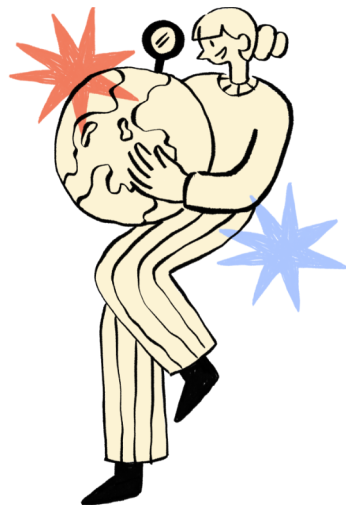
Tout au long de l'année et grâce à un travail avec nos partenaires, le Centre Social et Culturel l'Albatros vous propose de prendre part à divers projets pour approfondir des compétences, rencontrer de nouvelles personnes et donner vie à de belles idées.

Travailler l'écriture avec "Gens du Monde", intégrer le groupe des "Illuminées" pour partager votre passion du chant, participer à une proposition théâtrale pour la Nuit de la Lecture avec la Maison des Arts et la Médiathèque...etc

Ce sont ainsi plusieurs projets sous forme d'ateliers accessibles à tous, que nous vous proposons et pour lesquels vous êtes les bienvenus !

## **DES ESPACES A VOTRE DISPOSITION**

Le Centre Social et Culturel vous propose également un accueil tout au long de la journée, pour simplement bouquiner, boire un café, rencontrer vos ami.es, travailler... N'hésitez pas à venir prendre vos marques !



# SECTEUR ENFANCE – JEUNESSE



## ENFANCE

Le Centre Social et Culturel l'Albatros organise un accueil de loisirs péri et extra scolaire tout au long de l'année pour les 6-11 ans !

Plus concrètement, c'est un accueil les mercredis hors vacances scolaires, ainsi qu'un accueil durant les vacances scolaires qui sont proposés. Ces accueils sont assurés par notre équipe d'animateurs et sont limités en capacité d'accueil.

Nous prenons soin de développer une pédagogie où l'enfant est au cœur de la vie de l'accueil. Ainsi l'enfant y est libre et l'animateur l'accompagne pour organiser, seul ou avec d'autres, sa journée, dans un cadre sécurisant. Ce n'est ainsi pas l'activité en soi et pour soi qui se situe au cœur de notre approche, mais c'est ce qui se passe autour.

Possibilité de s'inscrire à la journée ou à la demi-journée, avec ou sans repas.

L'accueil du matin se fait de 7h45 à 9h30

L'accueil du midi se fait de 11h45 à 12h15 et de 13h45 à 14h15

L'accueil du soir se fait de 16h30 à 18h15

Les inscriptions aux mercredis s'effectuent par trimestre, sur présentation d'un dossier complet. Les inscriptions aux vacances scolaires s'effectuent après l'envoi du mail informatif aux parents ayant remis leurs dossiers complets.

### Tarifs 2024-2025 basés sur le quotient familial

Quotient CAF	1/2 Journée	Goûter	Repas
QF1 < 550€	2,50€		
QF2 551 à 710 €	3,60 €		
QF3 711 à 1100 €	4,70		
QF4 1101 à 1500 €	5,75 €	0,55 €	5,70 €* * avec protocole PAI 2,30 €
QF5 1501 à 2000 €	7,00 €		
QF6 2001 à 2500€	8,00 €		
QF7 > 2501€	9,00 €		





## JEUNESSE

Le Centre Social et Culturel l'Albatros vous propose un accueil de jeunes dès la 6ème jusqu'à la Terminale, chaque soirs de période scolaire.

Un espace réservé et dédié aux jeunes dans le Centre, pour se retrouver, discuter, partager, créer ou simplement se poser seul ou avec des ami.es.

Dylan, notre animateur jeunesse, assure un accueil favorisant l'autonomie, la responsabilisation et la découverte de soi pour accompagner les adultes de demain à devenir des citoyens accomplis. Au delà de la pratique d'activités sportives, culturelles ou de loisirs, le secteur jeunesse sensibilise dès que possible au montage de projet, afin de s'investir et s'engager dès le plus jeune âge !

Dylan est aussi présent lors de ses permanences aux collèges.

Retrouvez le :

Lundi, mardi, jeudi de 17h à 19h

Mercredi de 14h à 18h

Vendredi de 15h à 19h

Mais également durant chaque période de vacances scolaires!

Suivez le secteur jeunesse sur instagram : [jeunes\\_albatros](#)

**Référent Jeunesse : Dylan HAMM** [dhamm@csc-albatros.com](mailto:dhamm@csc-albatros.com)



# SECTEUR FAMILLE

## Le CLAS

Il s'agit d'actions d'accompagnement à la scolarité qui ont lieu en dehors du temps scolaire, dans des espaces adaptés, en complémentarité avec l'école.

Le Centre Social et Culturel l'Albatros organise cet accompagnement scolaire avec l'école Canetti et les collèges de la ville de Lingolsheim.

Sur orientation de l'enseignant, il n'y pas d'obligation de terminer les devoirs, mais la pédagogie est axée sur l'acquisition d'une méthodologie de travail et sur l'aide à la compréhension pour être plus autonome et être aidé dans ses apprentissages.

Véritable contrat et engagement entre la famille, l'établissement et le Centre, l'élève participera également à des projets collectifs et à des sorties aux spectacles favorisant une ouverture culturelle et citoyenne.

D'une durée d'1h15, le lundi, mardi, jeudi et vendredi.

De 16h15 à 17h30 Primaire

de 17h45 à 19h Collège

## Mercredi des Familles

Avec ou sans enfants, venez rencontrer notre référente et les familles pour partager un instant autour d'une activité/sortie ou simplement vous accorder un moment avec vos enfants. A partir de vos besoins et envies, des intervenants seront sollicités, des projets pourront également prendre vie. On vous attend!

Les mercredis de 14h30 à 17h30.

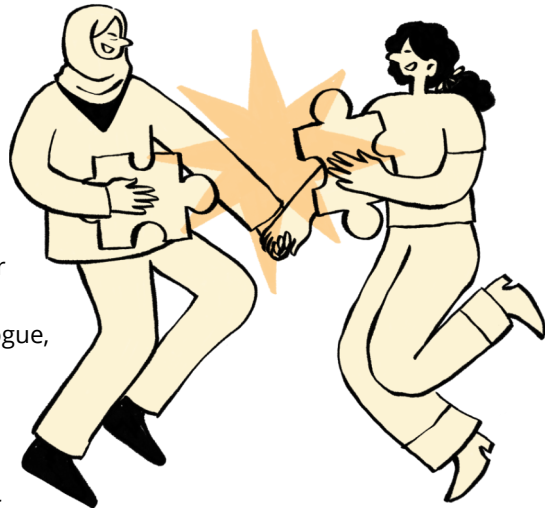
## P'tit dej des parents

Après avoir déposer votre enfant, prenez 5 minutes avec notre référente pour discuter et prendre un café dans un cadre convivial. Puis prolonger l'instant, pour partager vos doutes et questions autour de votre rôle de parents en profitant de la présence ponctuelle d'intervenants (sophrologue, psychologue, infirmière...)

Les vendredis matins,

tous les 15 jours, hors vacances scolaires.

Au Centre Social et Culturel et à l'école Avenir.



**Référente Famille : Manon MILESI** [mmilesi@csc-albatros.com](mailto:mmilesi@csc-albatros.com)





## ACCOMPAGNEMENT

### **Ecrivain public**

Nous vous recevons chaque lundi, selon les places disponibles, pour vous prêter notre plume dans la rédaction de vos documents administratifs et dans la gestion de procédures.

Chaque lundi de 10h à 12h ou sur rendez vous.

### **Permanences**

Le CIDFF propose des permanences mensuelles pour accompagner les femmes dans leurs démarches vers l'emploi.

Uniquement sur inscription à l'accueil.

Les mardis après midi, une fois par mois.

### **Rendez-vous des aidants**

Dans une démarche de soutien aux partenaires locaux, le Centre Social et Culturel héberge les rendez-vous des aidants, un mardi par mois de 14h à 15h30.

A destination des aidants qui accompagnent une personne en perte d'autonomie, il s'agit d'un espace pour partager vos interrogations, réflexions et échanger avec d'autres aidants autour d'un thème.

Pour plus d'informations : [pfr@epios67.fr](mailto:pfr@epios67.fr)

## SOUTIEN AUX HABITANTS



### **Un projet ? Une idée ? Une proposition ?**

Véritable équipement de proximité au service des habitants, nous sommes à votre écoute pour monter vos projets et vous accompagner à donner vie à vos idées.

Monter une exposition ? Préparer un évènement ? Proposer une animation ? Tout est faisable avec de la patience, de la communication et de la confiance.

Le Centre est aussi présent au plus près des habitants. Nous pouvons organiser des actions dans votre secteur de résidence et avec nos partenaires.

N'hésitez pas à nous rencontrer.

**Chargée de développement : Mia DEPOUTOT** [mdepoutot@csc-albatros.com](mailto:mdepoutot@csc-albatros.com)

# TEMOIGNAGES



*"Le CSC Albatros est un lieu de rencontre, d'échange et d'écoute. Il contribue au développement local et à l'épanouissement de ses usagers.*

*Au travers des activités et des événements proposés il traduit tout simplement le vivre ensemble."* Noura



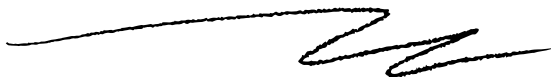
*"Le CSC l'Albatros propose de nombreux services et activités très appréciés par un grand nombre d'habitants. C'est également un lieu de rencontre, d'échange, de partage et d'ouverture à la connaissance et la diversité culturelle."* Karin



*"Je viens à l'Albatros depuis tellement longtemps, que c'est devenu ma deuxième maison!"* Jeannette

*"J'aime bien venir au Centre, il est beau et pleins de couleurs!"* Yasmine

**ICI TOUT PREND VIE GRACE AUX  
BENEVOLES ET AUX USAGERS!  
REJOIGNEZ NOUS. ON VOUS ATTENDS**







**Où nous trouver?**

**Centre Social et Culturel  
l'Albatros**

1, rue du Général de Gaulle  
67380 Lingolsheim  
Tram B Arrêt Tiergartel  
Bus C1 ou 45

**Horaires d'ouverture**

Lundi 9h-12h et 14h-18h30  
Mardi 14h-18h30  
Mercredi 9h-12h et 14h-18h30  
Jeudi 9h-12h et 14h-18h30  
Vendredi 14h-18h30